

# Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 331

## EL PERIODISMO DE DUELO

Nos sentimos conmovidos ante el duelo que sufre el periodismo nacional y muchos hogares costarricenses. Dos valientes periodistas en el cumplimiento de su deber han caído en los campos de combate. Son ellos, Oscar Cordero Rojas, Redactor de "La Prensa Libre" y Jorge Vargas Gené del Diario "La Nación". Dos periodistas, toda una lumbrera que iluminaba nuestro suelo patrio, quinceños llenos de inquietud inagotable tuvieron el coraje de llegar más allá donde se fajaban los valientes en los campos de combate. Dos periodistas que han dejado una estela luminosa y llena de recuerdos para quienes jamás se les podrá olvidar. Fueron dos valientes que aún reconociendo su propio peligro en que se encontraban en medio de las balas comprendieron que primero estaba su deber que cumplir aunque después vayeron para siempre. Dos víctimas más que se suman a las tantas víctimas que sufre nuestra patria con motivo de la invasión que sufre Costa Rica por enemigos aviones extranjeros.

DEFENSA NACIONAL, al lamentar el fallecimiento de los dos valientes periodistas, envía su más sentida condolencia a todos sus familiares, a la vez que coloca sobre sus frescas tumbas dos coronas de laureles y jazmines.



Oscar Cordero Rojas



Jorge Vargas Gené

## EL MAGISTERIO DE MARTI NUESTRA DEMOCRACIA

Por los idus de mayo solemos los mexicanos recordar con manos ofertorias y palabras de unción a los seres que nos han dado en el decálogo del alfabeto el pan humanísimo del saber y las señas del buen camino. Pero en las más audaces cimas, allá donde el vértigo marea con espasmos prometeicos, se irgue la frente dorada y rútila del Maestro, que, como Martí, Hostos, Sierra, Sarmiento y Montalvo, enseñan el magisterio superior de las excelencias máximas del espíritu.

Martí entre ellos, irradia un arcano sortilegio a cada mexicano; y en cada hogar nuestro, por los idus de mayo, fulge una lámpara votiva en su loor.

Con una taumaturgia sin fronteras nos seduce su magisterio político y social, y su labor de Maestro entre las gentes graves y entre los niños cándidos.

Recorrió a la América enseñando con ardiente prédica. Su elocuencia clara, sincera, avasalladora, catequizó a los espíritus remisos y colmó a los ardientes de mayores mercedes.

Su palabra frutal, que más se antojaba un embaimiento que una cosa real, ejercía con proteica hazaña un cabal convencimiento en todos.

Mas sobre el espíritu blanco de los niños como sobre el menguado esquema de los adolescentes hacía sentir su tierna dición, su amorosa pedagogía de hermano mayor.

Y allí pervive como testimonio su obra "Edad de Oro", puesta al servicio de la infancia y de la adolescencia, sin añanamiento alguno, sino como una sutil y suave brújula de conocimiento y saber apoyados en la ternura; allí su delicado epistolario a Carmen y María Mantilla.

Tiene por ello Martí un culto en cada edad de la vida del hombre americano. Su magisterio encontró feliz y propicio acomodo en cada etapa humana, pues que su vida, que fué una constante aunque fugaz profesión de amor —"¡yo soy nube y cosa idal!"—, interpretada en su verbo de águilas y alondras, hizo posible la cultura del universitario, la libertad de su Patria, realizada por un puñado de guerrilleros alucinados, y el amor sin espacios a la niñez, porque pensaba que dondequiera que hubiera niños, futuros paladines, habría el prodigio singular de una edad de oro.

F. M. Z.

(De Armas y Letras, México).

## ESE ES UN GAUCHO

Llegáis a un rancho, solicitáis permiso para pasar la noche y os acoge con la más noble hospitalidad. Al día siguiente os brinda el desayuno y revela alegría de haber sido útil.

Vuestro hijo está enfermo y es necesario el médico. Son leguas de

ida, leguas de vuelta. Ensilla su mejor caballo y parte decidido a conseguir que el médico venga, y pronto.

Hay amenaza de asaltos. Brinda para prestaros compañía y defensa.

Estáis desorientados en medio de

la campaña. El abandona su reposo o su tarea y os guía hasta dejaros en camino seguro.

Tenías con él una deuda, y él está necesitado, pero os dice:

—No se preocupe. Yo lo mismo me arreglo; me pagará cuando a usted le sea cómodo.

Necesitáis su ayuda para salir con vuestro vehículo de un pantano, y al pretender recompensar-

lo os asegura que si cobrara se sentiría avergonzado de sí mismo.

Aguanta estoicamente el sol, el viento, el frío, la lluvia, el hambre, el sueño y las adversidades.

No se queja de su pobreza o de sus contratiempos, no deplora su destino, no aflige a nadie con sus propias amarguras.

Lo despertáis a altas horas de la noche para requerir su ayuda y os dice sin asomo de fastidio:

—Para eso estamos, para servirnos unos a otros. ¡A sus órdenes!

Es siempre el mismo amigo fiel y leal así estéis en la prosperidad o en la indigencia.

Para su compañera y para sus hijos tiene ternura de niño.

Altivo y digno en todas las circunstancias, nunca es servil ni orgulloso.

Sabe olvidar una ofensa, sabe perdonar, sabe reconciliarse noble y lealmente con el enemigo.

## PLEGARIA POR LA PAZ

Había transcurrido bastante tiempo desde el día en que los cañones dejaron de tronar, cuando se creía ya suprimida la amenaza que se cernía sobre los seres humanos, el mundo ha vuelto a convulsionarse por los síntomas de una nueva conflagración mundial.

La paz sólo vive nominalmente en medio de los constantes conflictos, de los gobiernos que se esfuerzan por encauzar la vida de las comunidades y del asedio de un enemigo que clava ya sus garras sobre el cuello de las naciones y que ayer cuando todo era incierto se muestra más inclemente aún, en medio de la desesperación de la lucha. Me refiero al hambre y a la desconfianza.

Millones de seres ven peligrar sus vidas, por la ambición de unos cuantos criminales. No era ciertamente esto lo que todos esperábamos de tan cuantiosos sacrificios, de tan enorme prueba como lo que debió soportarse. Había derecho a esperar algo que tuviera el sentido de aquella fraternidad, que llevó a los hombres a unirse en defensa de la paz y de la libertad. Pero con tristeza, vemos que los hombres que podían entenderse fácilmente, se han entregado a una lucha de exterminio, no comprendiendo la colaboración pacífica fecundada por el amor y estimulada por altos propósitos de solidaridad, única que podía proporcionarnos los resultados apetecidos. Al analizar el cuadro actual, en todas partes no se oye sino un clamor: "Paz" y un coro que subraya el ansioso pedido: "Amaos los unos a los otros."

Todo hombre tiene derecho a subsistir, a gozar de su vida, a compartir el bienestar, a colmar sus necesidades de orden material y espiritual, como tiene o debiera tener también el derecho a proyectar con confianza, a realizar su existencia íntegramente, a mirar el mañana con ojos ambiciosos y conformes, seguro de encontrar en él la recompensa para sus esfuerzos.

Pero el vivir se ha convertido en una aventura, cada día más expuesta, mientras que a los criminales de la guerra no se les acabe de comprender que es menester abandonar de una manera definitiva el espíritu bélico para poner la buena voluntad al servicio de la Paz y de la Libertad.

Debemos en esta hora grave para la humanidad, bregar porque se mantenga alejado de todo el mundo el azote de la guerra, para que el hombre sea menos lobo del hombre y para que todos los seres humanos se unan hacia la verdadera fraternidad y la paz, para reafirmar la fé en los derechos fundamentales de los seres humanos, que desarme los espíritus de odios y prevenciones, sin discriminaciones de raza, idioma o religión.

Armando TULLIO CAZENAVE

## LA VERDADERA CULTURA

Por JOSE V. VASQUEZ

(De El Herald).

La verdadera cultura humana no muestra su valer ni en la vestimenta que llevan constantemente las personas, ni en los objetos de lujo que lucen orgullosos en público, ni en la suntuosidad de sus viviendas, ni en las poses que toman al relacionarse con los individuos que consideran muy dignos de su clase, ni en nada que sea artificio que desaparece así como se disipan las brumas al cálido beso de los rayos del sol primaveral.

La verdadera cultura humana es, a manera de sutilísimo efluvio que exhalan los poderes divinos con que Dios dotó al hombre, para que hiciese gratísima su propia vida, amena la convivencia con los seres de su especie y sublimemente protectora de todos los seres creados.

La verdadera cultura humana, en su complejidad de actividades, no se obtiene en lapso de tiempo dado. Es la obra de la especie humana estructurada a través de sus edades históricas, por los imperativos de vida excitando la sensibilidad del hombre para que busque siempre las sendas que conducen a existencia mejor.

La verdadera cultura humana, no es estacionaria. Marcha en forma progresiva. A veces esa marcha es lenta, casi imperceptible. En ocasiones es manifiesta a la observación más débil.

El avance sensible de la verdadera cultura humana depende de las condiciones del medio en que desarrolla sus actividades. Ese medio lo constituyen el cerebro, la conciencia, el corazón y los sentimientos de los seres humanos. Cuando ese medio se prepara previamente, como se prepara el surco para que reciba la simiente, entonces la cultura arraiga en todas las potencias del hombre, desarrolla al máximo de robustez y sus frutos poseen bondad y belleza supremas.

La verdadera cultura se hace sentir por la paz, la alegría, la tranquilidad y el bienestar que disfrutan los humanos.

Sólo los hombres ciertamente cultos piensan, sienten, aman, se preocupan y trabajan incansablemente por el reinado del BIEN, para la felicidad inequívoca de sus semejantes.

JOSE V. VASQUEZ

## Soldados de mi Patria

Mañana devéis volver soldados de mi patria, después de la misión que habéis cumplido, y al llegar la alborada os saludarán las dianas mientras el enemigo dormirá tranquilo. Soldados de mi patria, siempre valientes, siempre dispuestos a cumplir con el deber. Soldados de mi patria, de alzada frente, que en el alma llevan un querer. Soldados de mi patria, valientes quemados por el sol que llevan un corazón que late, con sus caras cual el arebol, fruto de la lucha en el combate. Soldados de mi patria que baéis demostrado hombría pese al furor de la metralla, vosotros sois valientes cuando la granada estalla, allá en medio de la tarde fría. Si vosotros faltaras habría angustia y llanto, aunque hubieras conquistado palmas, si vosotros faltaras correría el llanto, y la tristeza invadería las almas. Si el enemigo os tendiera en un emboscado, debéis demostrar que sois valientes, pues el deber es luchar por nuestra patria amada, donde lloran millares de inocentes. Soldados de mi patria que tienen el corazón muy fuerte, soldados de mi patria valientes y gentiles, todos sin asco, empuñan los fusiles, mientras riendo desafían la muerte.

Constancio C. Vigil

Los Mejores Relojes del Mundo:

# BULOVA

Pídalos en la

## JOYERIA SCRIBA y GONZALEZ

Frente al Congreso, Avenida Central.

San José, Costa Rica.



# HERMANA MUJER

## LA LENGUA, TAN PEQUEÑA ES Y CUAN DIFICIL DE FRENAR!!

Las palabras sabias de Salomón resuenan en los siglos como una tremenda acusación para la doliente y angustiada Humanidad que no sabe vivir en paz sino en guerra permanente. Todo por causa de la lengua, que tan pequeña es, y cuán difícil es también ponerle freno. Por eso duele constatar como hay personas que no pueden ni saben hablar de otra cosa que de las vidas ajenas. Permanentemente está en sus labios la diatriba, la maledicencia, el chisme, la calumnia, la envidia y el odio hacia terceros que, a veces, ni siquiera conocen ni saben a donde van ni a donde vienen. Y yo me pregunto: ¿por qué han de ser así los seres humanos? ¿Por qué viven nada más que enlodando reputaciones y ocupándose de la vida ajena? ¿Por qué no se ocupan de sí mismos y tratan de emplear ese mismo tiempo en su mejoramiento espiritual, moral y material? ¿Por qué y para qué la continua maledicencia en sus lenguas viperinas?

Miles de personas, hombres y mujeres, se quejan de su mala suerte, de su mala estrella, de su infortunio, ¿pero que es lo que siembran? ¿En qué emplan su tiempo? Es indudable que el que siembra semillas de cizaña, plantas de cizaña recoge y mal puede pretender cosechar doradas espigas de trigo ni bellas y exquisitas flores perfumadas. Tal lo que se siembra es lo que se recoge. Los premios vienen por el mérito que hacemos en el sendero de la vida. Si sonreímos nos sonreirán, si mostramos el ceño adusto nos devolverán el gesto y así en cada uno de nuestros actos de la Vida. No nos quejemos pues de la mala suerte si sólo vivimos ocupándonos de la vida ajena desperdiciando nuestro precioso tiempo en conocer como vive el vecino o el hermano de más allá.

### POR ENDE...

Si deseas tener todos los bienes de la Vida, si deseas cristalizar todos tus sueños, ilusiones y aspiraciones en la más bella realidad OCUPATE DE TI MISMA en tu elevación espiritual, en tu mejoramiento moral, en tu progreso económico y ya verás cuán feliz has de ser en cada instante de tu existencia. Ese tiempo hermosísimo que empleas en averiguar las vidas ajenas, en hurgar en la casa de los vecinos, en preguntarlo todo y querer saberlo todo hasta qué prendas íntimas llevan tus amigas y vecinas, emplealo en TI MISMA, en tu perfección, en tu ELEVACION ESPIRITUAL y verás como tu KARMA se descarga y comienza a rodearte la BUENA SUERTE. Pero refréna tu lengua, hermana, ponle un garfio, si es preciso y muérdetela antes de pronunciar una sola palabra de mal para nadie, por el contrario busca las virtudes de las gentes y poplas como ejemplo, porque no olvides que TU eres la peor de todas y que tampoco escaparás a la maledicencia de otras como tú.

Élevate, perfeccionate, méjorate, hazte en cada minuto más buena y mejor y verás QUE FELICIDAD INMENSA INVADIRÁ TODO TU INTIMO! Tanta y tanta será que vivirás de emoción en emoción. Te lo dice de alma quien te ama pese a tus actuales imperfecciones y que anhela tu inmediata reivindicación.

IRIS GLORIA OBELAR

Estimables Amigos!  
RECUERDEN QUE

## La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

## PSICOLOGIA INFANTIL

Muchos padres se desesperan cuando sus hijos de dos años por lo general contestan "no" a toda pregunta o indicación que se les hacen. Pero si los padres son comprensivos se darán cuenta de que la mayoría de los niños de esta edad tiene por única respuesta la palabra "no", que repite inconscientemente o porque cree, en su edad infantil, que esto es parte de su independencia. Si el pequeño está en esa edad, lo más aconsejable es que sus padres no le hagan preguntas a las cuales él pueda contestar rápidamente que "no", si no obligarlos a que piensen antes de contestar, preguntándole algo que exige la respuesta afirmativa. En otras ocasiones lo mejor es no contestar la opinión del niño. Si está en el parque y hay que llevarse a la casa, en lugar de preguntarle si se quiere ir, tómelo de la mano y lléveselo como la cosa más natural. Pregúntele en cambio si quiere helados o alguna golosina que le gusta. Ayúdelo cuando lo necesite y comprenda sus caprichos infantiles. No pretenda que el pequeño razona como una persona mayor. Discúplele muchas cosas que cree caprichos y que no son sino el fruto de su razonar infantil.

Algo que influye grandemente en el comportamiento y conducta de un niño es la llegada de un nuevo

hermanito. Los padres, y sobre todo la madre, deben usar mucho tacto para no despertar los celos en el alma infantil de su primogénito. Si los cuidados de la madre son todos para el recién nacido, y hace poco caso del mayorcito, o si cada rato le llama la atención con frases como esta: "No juegues porque despiertas al niño", no toques eso, porque es de tu hermano, no te puedo alzar, porque tengo que cuidar primero de tu hermanito", etc., etc., va despertando inconscientemente los celos de su hijo mayor, que ve con resentimiento que ha dejado de ser el favorito y que todas las atenciones y cuidados de la madre son para el recién llegado. Tampoco deben los padres hacer preferencias cuando compren un juguete, un vestido, una cama, etc., donde el niño comprenda que lo mejor es siempre para el hermano predilecto, porque esta actitud inconsciente de los padres, engendra celos en el alma de sus hijos, que muchas veces, por desgracia, perduran más allá de la infancia y se convierten en sentimiento de odio hacia el inocente hermano mimado por sus progenitores. Los padres deben tener mucho tacto al tratar y cuidar sus hijos para no despertar en éstos sentimientos que no sean los de fraternidad, amor y respeto mutuos.

# MARIO ROMERO F.

## INGENIERO

### Planos

### Presupuestos

### Construcciones

### y reparaciones

## TRATAMIENTO CON FLORES DE HENO

Dolores al hígado, riñones, reumáticos y, en general, todos los agudos, desaparecen fácilmente con aplicaciones locales de flores de heno o semillas de pasto miel, alternando con frotaciones locales frías.

A este fin se preparan cojinetes rellenos con estas flores o semillas. Se arreglan dos saquitos de tela delgada y de tejido abierto como tocuyo. Estos saquitos tendrán un relleno de dos o tres dedos de espesor y su dimensión será de 30 x 40 centímetros. Se dejan hervir un cuarto de hora y, en seguida se escurran en una silla de junco, cargándolos con una tapa de una olla para no quemarse las manos. Una vez estrujado el cojinete se aplica uno de ellos en la parte dolorida haciendo previamente frotación de otro queda en el agua al calor del

agua fría local, mientras tanto el fuego. Se forra encima con tejido de lana, o impermeable que mantenga retenido el calor que debe actuar sobre la piel y congestionar la para sacar a la superficie la congestión interna y las materias irritantes que producen el dolor. A los 20 minutos se renueva la aplicación con el otro cojinete que está en el agua caliente, haciendo siempre la frotación local fría y así se seguirá alternando la aplicación fría con la aplicación caliente hasta que desaparezca el dolor. En el barro, o sea la tierra mojada, tenemos también otro de los buenos agentes para calmar los dolores del cuerpo. Su aplicación está indicada en las páginas de mi libro "Medicina Térmica".

Prof. Dr. Manue L. Acharán.

## TALLER MECANICO DE MARIO ARCE C.

— Teléfono 1243

100 varas Este del Teatro Líbano — San José  
Se hace cargo de reparación de maquinarias en general en el menor tiempo posible.

Servicio de torno en todo tamaño, soldadura eléctrica y autógena, cepillo para metales, fábrica de productos de hule, etc.

VISITENOS, LE DEJAREMOS COMPLACIDO

## Enfermedades que producen los malos instintos

La refinada envidia produce irregularidades en la circulación, pulmones, etc. El egoísmo atrofia el corazón y el sentimiento, favoreciendo el desarrollo del materialismo, del diabólico cerebro y de la astucia. La maldad, rencor, instinto de venganza y ensañamiento con el dolor ajeno interrumpe el funcionamiento digestivo. La permanente preocupación por cosas vanas de la vida como algunas de fidele financiera, y las rabietas afectas el hígado, la cabeza y la piel. La ambición desmedida y ansiedad por cosas carentes de valor espiritual, y lo mismo el abuso con la servidumbre tanto en explotación como en propotencia, provoca ulceraciones y enfermedades tumorales de diversas clases. También produce estas afecciones el cerdo y el alquitrán cancerígeno del tabaco.

La blasfemia y la charlatanería ataca los nervios e influye sobre la acidificación (ácido úrico); así

q' un reumático por artrítico debe reprimir toda crítica destructiva aunque sea de pensamiento y no hablar mal del prójimo. Un no reumático si no lo hace, mejor, es más correcto y saludable para todos. Las malas acciones con los débiles (aunque sean perros o caballos) acarrea estados patológicos cerebrales que se reflejan en distintas partes del cuerpo con desesperación, insomnio, etc.

Un viviseccionista, en donde quiera que se encuentre, está rodeado de monstruosas entidades, visibles para los que tienen la visión espiritual desarrollada. Dichas espantosas figuras están alimentadas por las emanaciones de la sangre derramada en el laboratorio de la muerte. Esos pobres mártires sin palabra, refinadamente atormentados, atormentarán al viviseccionista hasta mucho más allá de la muerte.

Seguiremos con pruebas para ejemplo.

Prof. Carlos Borea

## AGENCIA DE AUTOMOVILES

# GONZALO CALDERON E.

450 varas Sur de la Botica Francesa

## Autos usados, debidamente

revisados y garantizados, precio de oportunidad.

## SIEMBRA

Despliegue de luz en el vasto horizonte.

Amanece la reja hecha estrella roja, parte la tierra, abriendo surcos. El sol, donosamente, otorga la santa bendición.

Luego, la tierra morena, vistese de gala. En su regazo recogió el tributo del hombre, en semilla, sudor, sangre y fatiga.

Más tarde traes el mensaje de la buena ventura, en veras eclosión.

Y de la punta de la reja, apareció la siembra, rubricación dinámica del trabajo.

Y la tierra, al ofrecer su noble co. razón conmovió la aurora luminosa.

La campiña trae la palabra valiente. La palabra que hermana el vuelo de célicas alas, con el pronunciamiento de la labor realizada. Diapasón trocado en beso vivificante. Floración, grandeza, elocuencia.

Recita un poema la mano del hombre, y los trigales abren sus cuentas radiantes: en amor, espiga, polen, fruto.

La parábola del hombre es sembrera. Arco tendido, sermón, lágrimas, ruego. Sed, canto, vibración.

Manos que forjan la gleba, y tras la yunta del ánimo esferzo, brindáronse las doradas mieses, sonriendo al grano estremecido de savia y sana ambrosía.

Y mancomunadamente fulgió la corona del alado pensamiento, en estrecho y común abrazo fraternal.

Tierra, Hombre, Horizonte, Pensamiento: SIEMBRA!

José Bibberman

## BOLETIN INFORMATIVO DE DEFENSA NACIONAL

Sus refrescos y cervezas solicítelos al Tel. de Traube 2090.

Kadio City. Potente y Popular. 780 Kc.

Para incendios, solicite estación de bomberos.

Solicite el garage que quiera. Garage León Tel. 4300 y 5001.

Garage 2000

Garage Universidad, Tel. 1585 - 3693 - 2435

Pedidos del rico café, en Cartago. Teléfono 44 dirección la Flor del Café.

Oronge Crush pedidos al teléfono 5228 Ap. 1407.

Brenes y Fernández reparación de máquinas. Tel. J-6390.

Maderas. Mario Peña Tel. 4448.

Ortega. Pedidos al Tel. 2634.

Radio Crystal Tel. 5607

Poplaxine Jazmin, cura la caspa en cuatro días. Ap. 909. pídale.

Garage 5000 y 5001

Para cualquier accidente solicite RADIO PATRULLA.

## FUNCION EXCRETORA de los PULMONES

El papel protector del pulmón, es de ser un emuntorio o vía de eliminación. Este órgano elimina bióxido de carbono. Este gas se produce por el metabolismo del consumo de hidratos de carbono, grasas, proteínas y azúcares; pero de la parte no nitrogenada, sino carbonada de las proteínas.

Esos elementos son quemados y su residuo gaseoso se elimina por los pulmones. Se ve cómo nuestros emuntorios deben funcionar correctamente para que los productos tóxicos del medio interno puedan ser expulsados. El organismo fabrica sustancias nocivas; los emuntorios actúan como escobas que barren hacia fuera los desechos del cuerpo. No hay alimento que deje mayor porcentaje de venenos que las carnes, por ser alimentos de origen cadavérico. Son esos trozos de difuntos los que forman los asientos, las arenillas, los cálculos, los tumores, etc., en el organismo. No así los cereales y tubérculos (farináceos y feculentos), puesto que se gasifican al combustionarse, juntamente con las grasas o aceites, cuyos residuos tira al salir por las vías respiratorias.

Una buena mayoría de personas tiene los emuntorios enfermos. Es absurdo pretender curar estos órganos, sin reformar seria y científicamente el sistema alimentario.

Este error se paga bien caro al degenerar aún más, con tanto me-

dicamento de farmacia, cada emuntorio.

Hay un sistema de curar regenerando. Lo que regenera normalmente. Hemos visto, que en presencia de una sana, compatible y completa nutrición, los emuntorios normalizan sus funciones, recobrando es de oxidación y limpieza interna.

Esta moderna terapia, se diferencia totalmente de los otros sistemas. El secreto de la normalización funcional, está en la Oxidación Trófica y en la regeneración celular. Vemos que lo que cura normalizando, es el potencial energético vital, cosa que no puede cumplir ni el baño medicinal, ni la envoltura ni el ayuno, por ser medios no causativo o etiológicos, sino sintomáticos... QUE NO DAN NADA AL ORGANISMO!

Vemos, pues, que la verdadera Medicina Trófica es la TROFOTE RAPIA. Pero la trofoterapia tal como la estableció el Dr. Castro, basada en los mismos principios por los cuales el hombre se enferma: sobre el terreno TROFICOETIOLÓGICO que sirve de fuente y asiento a casi toda la patología humana. Modificado ese terreno fundamentalmente, las idiosincrasias trofopatógenas desaparecen y con ellas los síntomas que generan y que torturan de mil maneras a la humana especie, lejos de la causa: la causa TROFICA.

J. Vidal Mata

## CONVIENE SABER QUE...

Las quemaduras en la boca, ocasionadas por bebidas muy calientes, se mitigan en el acto poniéndoles un poco de bicarbonato.

—O—

Recuerde que el termómetro de tomar la temperatura del nene jamás debe lavarse en agua caliente porque así puede dañarse o romperse el tubo de vidrio.

—O—

Una mancha de esperma desaparece fácilmente si se raspa primero con un cuchillo y si se absorbe en seguida lo que queda con un papel secante sobre el que se coloca una plancha caliente. Hay que ir cambiando el secante y empezar de nuevo la operación hasta que la mancha desaparezca por completo. Para terminar frótese con bencina.

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores.

Insecticidas, Abonos Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

OFRECE

# EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José



## EL BRINDIS DE HOY

Hoy brindo, sí señores  
por los que van acongojados;  
por los que sufren dolores,  
pues las cuentas no han pagado.

Brindo por la más hermosa tarde  
que se viste de celajes,  
también brindo por mi madre  
por los reyes y los pajes.

Brindo, por la brisa y el sereno  
y por la luna preciosa,  
por el hijo que es tan bueno  
y la mujer acendosa.

Brindo por mis pesares,  
y los que van hacia la repultura;  
brindo a Dios y sus altares  
y la mujer siempre pura.

Brindo por el mar que es tan precioso  
con su gran inmensidad,  
brindo, por el niño y por el mozo  
que no niegan caridad.

Brindo por los escritores  
que se inspiran con la luna  
los que juran amores;  
los que no venden su pluma.

Brindo por los necesitados  
y los que imploran caridad,  
brindo por los amargados  
que se les niega piedad.

Brindo por mis suscriptores  
y mis nobles anunciantes,  
brindo feliz por las flores  
y las estrellas errantes.

Brindo por los que en mi vida  
elevan un pensamiento,  
y los que sufren su herida;  
sin pensar cada momento.

Brindo por malos y buenos  
y los que saben herir,  
brindo, por Rubirosa y Moreles,  
que juntos supieron morir.

Brindo por el dedichado  
y los que tienen buenas intenciones;  
brindo por todos los enamorados  
y los que me dan bendiciones.

Brindo por esas almas nobles  
que siempre me han amparado,  
que al cielo van cual los robles;  
donde mi Dios tan soñado.

José Fernando Barrientos Rodríguez.

San José, Costa Rica.

## EL DIA QUE MUERA

El día que muera,  
Refrescaré a las flores  
más luz encenderá la primavera;  
y en el cielo alumbrarán más soles.

El día que muera, talvez caiga neblina  
y las almas no sentirán recuerdos,  
el día que muera, pasaré las colinas  
y diré mi último adiós bajo los cedros.

El día que muera no he de tener importancia  
no gasten en flores, ni el luto lo deben usar  
pues deseo que la virgen siempre tenga fragancia  
y contemple en la playa el oleaje del mar.

El día que muera, que será cualquier día  
será para mí el don más precioso:  
con la muerte, marchará mi poesía,  
y en la tumba dormiré más dichoso.

Que me importa que allí esté abandonado  
para siempre sin tener primavera.  
Si hay una alma que me rece siquiera:  
en la iglesia del cercano poblado.

El día que muera que abunde la alegría  
que nadie llore ni sienta más congojas  
que en los hogares abunde la armonía,  
mientras los árboles se visten en otras ojas.  
El día que muera, yo quiero la humildad  
que se siembre más trigo allá en los llanos  
y a los pobres que les hagan caridad:  
y se tenga compasión a los tiranos.  
El día que muera, dejaré un cariño  
para las almas frágiles que marchan por la vida  
el día que muera que venga mucho niño,  
ha darme la eterna despedida.

José Fernando Barrientos Rodríguez

San José, Costa Rica, primero de Enero de 1955.

## - LA - SEDERIA MAX TEITELBAUM

AVENIDA CENTRAL,  
frente al Mercado,  
costado Sur

## IMPORTACION - DE - MERCADERIAS

## VENTAS POR MAYOR Y MENOR

TEL. 3956 - AP. 903  
San José, Costa Rica

## PRIMAVERA

Rigurosamente comienza la primavera en la ciudad, según lo termina con su escrupulosa matemática simplista el almanaque.

Pero estas primaveras nuestras son doradas y tienen el matiz imperceptible y sentido de una honda poesía.

Setiembre es el mes de la suavidad, de la dulzura en el ambiente.

La primavera, benévola, trae sus primeros ramos de flores en las quininas. Flores de perfumes que perduran, de dulzor penetrante, de colores entre fantásticos y absurdos. La Naturaleza nos saluda así con su mejor tarjeta. Color y más color... la ciudad se envuelve en el ceniciento azul de las tardes, propicia al ensueño en los viejos parques, en los rosadales amplios, en los lagos quietos, donde un cisne aristocrático alarga la inicial de su figura, construyendo el "affiche" de la primavera que ya viene.

Han nacido las primeras cigarras y las hormigas se encaminan a su trabajo lento y reposado en la superficie de la tierra. En el cielo los astros parpadean con luz fatigada, como si lo infinitamente grande y lo infinitamente pequeño se unieran en esta tregua de la vida que es la primavera.

Y en una y otra parte la presencia invisible de Dios en las alturas. El amor pasa en las calles, se repliega en la sombra de las amplias avenidas arboladas. El amor se hace íntimo, casi furtivo e inacabablemente romántico, como lo fué lo es y lo será siempre, apenas en el cielo se adelanta el crepúsculo de la primavera, dorada miel de la vida que pasa dada del brazo con el amor.

## - Notas Sociales -

### Doña Ernestina Flores de Delgado

En la santa paz de su hogar ha entregado su alma a Dios la señora doña Ernestina Flores de Delgado, cuyo fallecimiento constituye un rudo golpe para sus estimables familiares. Baja a la tumba la señora Flores de Delgado descendiente de una familia de gran prestigio residentes en esta capital, dejando tras sí una estela de gratos recuerdos que supo cosechar en su vida por entero a los suyos y en bien de los necesitados. DEFENSA en estos momentos de dolor para sus familiares les hace llegar el mensaje de su más sentida condolencia.

### Don Manuel Fernández F.

Se encuentra guardando cama que mantenemos una amistad sincera que nos une desde muchos años atrás le deseamos que recupere pronto su salud para consuelo de su culta y distinguida familia.

### Sentido fallecimiento en esta capital

Falleció en esta capital el estimable caballero don Jesús Alvarado perteneciente a una estimable familia; caballero muy apreciado en nuestro ambiente por su honradez y su amor al trabajo. Sus funerales fueron una sentida manifestación de pesar. Nosotros al lamentar su deceso enviamos nuestra más sentida condolencia a todos sus familiares.

## PALABRAS DE ORO

El artista es un mono de Dios.

Maritain

A veces se adopta el cinismo por temor de la hipotresía.

André Maurois

Yo llamo clásico a lo sano, romántico, a lo malsano.

Goethe

Las verdades más peligrosas son las que parecen mentira.

Benavente

El romanticismo es el arte de emplear adjetivos inútiles.

Alfredo de Musset

El vino, desde que lo pisaron, por huir de los pies se sube a la cabeza.

Lope de Vega

Nada hay en el intelecto que no haya pasado antes por los sentidos.

Aristóteles

## Atención

## EL TALLER MECANICO MUNDIAL

De José Ubach

Avisa a su numerosa clientela que ha quedado instalado en su nuevo local.

Frente al Garage Vives

## BREVES

Cadenas de oro o plata se limpian agitándolas o cepillándolas si es necesario en agua jabonosa. Se enjuagan después en agua clara y se secan en aserrín caliente. Por último se frotan con gamuza.

-O-

El interior del refrigerador deberá ser limpiado con regularidad con una solución tibia de agua y bicarbonato de soda (más o menos una cucharadita de bicarbonato para cada litro de agua), o con una solución débil de agua y jabón. Se enjuaga con agua clara y se seca con un paño suave. Jamás deben usarse pulidores, limpiadores o cera.

-O-

Para darle a la ropa interior un aroma encantador y conservar las gavetas de la cómoda delicadamente perfumadas, espolvoree un poco de su polvo talco favorito en el fondo de la gaveta; luego ponga encima del talco un pedazo de papel de seda fino. La fragancia no es demasiado pronunciada y encontrará que dura por muchísimo tiempo.

-O-

¿Le horrorizan esos días de lluvia cuando hay que tener los niños encerrados en la casa? Compreles varias cajitas de pintura y libros con dibujos, de los que se obtienen especialmente para niños pequeños. Cuébra una mesa bajita con periódicos y deles una tacita con agua para mojar los pinceles, y verá cómo se entretienen por horas y horas.

## TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y  
Autógena — Torno —  
Arañas — Faroles  
Verjas de hierro

-y-

Coloniales

TELEFONO 6006

CEPILLADORA PARA  
METALES

500 varas al Norte de la  
Panadería Musmanni

## LA VIDA EN BROMA

Como en el colegio todavía se enseñaba la Historia Sagrada, la maestra preguntó al alumno:

—¿Por qué era Salomón el hombre más sabio del mundo?

A lo cual contestó el chico:

—Yo no sé, señorita. Pero se me figura que sería porque tenía tantas esposas que lo aconsejaban.

Al cabo de diez años de ausencia se vuelven a encontrar dos amigos:

—¿Y qué ha sido de Luisa?— pregunta uno de ellos.

—Al fin encontró un imbécil que se casó con ella.

—Pobrecillo. ¿le conoces?

—¡Ya lo creo! ¡Como que soy yo!

Cuando el joven doctor hubo llegado al lugar del accidente, ya todo había terminado. Las víctimas salieron tan ligeramente lastimadas, que pudieron volver a sus casas por sus propios pies. El flamante doctor quedó grandemente contrariado.

—¡Vaya una suerte! —exclamó el doctor dirigiéndose al chofer.

—No se apene—, le contestó el chofer, —trataré de atropellar a alguien.

—Me preocupa mucho la suerte de mi pobre hija.

—¿La que acaba de casarse?

—Sí; ahora me doy cuenta de que ha hecho una mala boda.

—¿Qué le pasa a tu yerno?

—Figúrate que no sabe jugar al póker.

—¿Y eso te apena? Debieras estar contento de que no sepa jugar.

—Es que lo malo es que juega.

El teniente, indignado porque el torpe recluta no comprende la instrucción de manejo del fusil estalla:

—¿Son todos tan brutos en su familia?

Y el recluta cuadrándose con todo respeto contesta:

—No, mi teniente. Mi hermano mayor es más bruto que yo todavía.

—¿Más? ¿Y qué hace ese animal en el mundo?

—Es teniente, mi teniente.

## Mario Peña Pons

Costado Norte de la  
Plaza del Pacífico

TELEFONO 4448  
APARTADO 502

## Maderas Aserradas y en Trozas

Maderas del Guanacaste  
las mejores del país

## "FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. — Lic. R. JIMENEZ CARRION — Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas. Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

## REFLEXIONA SERENAMENTE

Tienes al alcance de la mano las gemas más preciosas y vas por errador camino en busca de la hojarasca. Descuidas a tu esposa, a tus hijos, a tu madre a tu hermana para correr tras las disonancias de las monedas. Tu ambición te ciega y vives penosamente fuera de ti; por eso tu alma se ha quedado muy atrás y también tu corazón. Te gobiernan por la frialdad de tu cerebro que te impulsa en la desenfadada carrera tras los bienes materiales que fatalmente has de dejar sobre esta Tierra. Tu vida se va como agua entre los dedos y cuando te detengas en un punto a mirar hacia atrás verás que perdiste todo tu tiempo en busca de las monedas. Tendrás una cantidad de éstas pero ya no tendrás a tu madre, ni a tu esposa ni a tus hijos que ya niñez y adolescencia no habrás visto. Estarás entonces en la escala descendente tan sólo con un montón de monedas y reflexionando sobre el error de haber cultivado tan sólo una vida extroversa.

Mauricio G. Obelar

## BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

Especialidad en el Despacho de Recetas

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.



## LA FALSA HOMBRIA

La calidad del hombre en su plena integración varonil, es firmeza de carácter, valor sereno, dignidad sublimada, energía sin claudicaciones, sentido de responsabilidad, respeto a sí mismo, prestancia y señorío.

Tiene el hombre un destino agreste en el complejo engranaje social. Dentro de la primera y fundamental célula familiar, la Naturaleza lo sitúa con preeminencia conductora. Es tá dotado para ser jefe con todos los atributos peculiares del que encabeza y manda: fuerza, voluntad decidida, ánimo equilibrado, temple espiritual que, sin dejar de ser sensible a las expansiones efectivas, hace prevalecer su autoridad ecuaníme, siempre enderezada a conservar el hogar dentro de sus cauces portadores.

La decadencia de una época se anuncia por la decadencia de la hombría.

Por eso puede afirmarse, sin incurrir en enfermedades exageraciones que nuestra época, es en ese aspecto, decadente o propendente a hacerlo. La hombría se va esfumando en penumbra de deformaciones. Cada día el hombre es menos hombre, por más que disfrace su desintegración con vanos alardes, que lejos de vindicarlo, subrayan su ruina.

Sé el que aparte la piedra del camino, el oído de los corazones y la dificultad en los problemas.

Hay una alegría en ser sano y en ser justo; pero hay, sobre todo, la hermosa, la inmensa alegría de servir.

¡Qué triste sería el mundo si todo en él estuviera hecho, si no hubiera un rosal que plantar, una empresa que realizar!

Que no te llamen solamente los trabajos fáciles. ¡Es tan bello hacer lo que otros esquivan!

Pero no caigas en el error de que sólo se hace mérito con los grandes trabajos; hay pequeños servicios que son buenos servicios: adornar una mesa, ordenar una casa, unos libros, peinar a un niño.

Aquel critica; éste destruye; sé tú el que sirva.

El servir no es faena sólo de seres inferiores. Dios, que da los frutos y la luz, sirve. Por eso puede llamarse: el que sirve.

Y tiene sus ojos fijados en nuestras manos y nos pregunta cada día:

¿Serviste hoy? ¿A quién?

¿Al árbol, a tu amigo a tu madre?

Gabriela Mistral

## LA BELLEZA

Los técnicos maquilladores de Hollywood pueden transformar por completo una cara, usando un arte especial en la realización de su cometido. Las mujeres de cara redonda salen de sus manos con un rostro alargado y a una estrella que tenía un óvalo de cara demasiado delgado luciendo un contorno redondeado. El secreto de un perfecto maquillaje consiste en el experto uso de una buena crema de fondo. Cuando un artista prepara sus pinceles para hacer un retrato, la primera aplicación de color que realiza es la que da el tono que ha de servir de fondo. El artista del maquillaje sigue el mismo principio, utilizando la crema de fondo como el tono base sobre el cual ha de crear una mujer encantadora. El maquillaje artístico ha de ser transparente, dando la sensación de una piel bonita y sana. Si se pone una capa demasiado gruesa la piel adquirirá un aspecto pesado y artificial. Debe aplicarse la crema de fondo con las yemas de los dedos, extendiéndola en un movimiento circular por toda la cara. Si la crema no se extiende fácilmente, mojad las puntas de los dedos en agua fría y repartid pequeñas porciones por toda la cara golpeado ligeramente para extender.

Trabaja la crema bien, haciéndola penetrar en toda arrugita o raya del cutis, de manera que éstas no pueden reflejar los puntos desfavorables que dan apariencia de vejez. Después frota suavemente por toda la superficie del rostro hasta que la crema queda extendida uniformemente.

No imaginéis ni por un momento que todas las estrellas de Hollywood tienen facciones perfectas. Lo que ocurre es, sencillamente, que han aprendido a disimular los puntos desfavorables, utilizando los tonos de crema de fondo. Las personas que tengan una nariz demasiado grande, deben utilizar una crema de fondo más clara en las mejillas, justamente a los lados de la nariz, para dar mayor realce a los pómulos de la cara. Las de nariz corta y achatada deben utilizar la crema de fondo más clara en el centro hacia abajo para terminar en la punta. Las de tipo de nariz ancha utilizan una crema de fondo más oscura a los lados de la nariz y de las ventanitas de la misma. Los dos tonos de crema deben suavizarse y esfumarse en el punto en que se reúnen: el más claro se utiliza siempre alrededor de la boca.

## PATRIOTICOS Y POLITICOS

Los políticos profesionales tienen alma de fieras y desean el exterminio de los que luchan por impedir los desastrosos efectos de la mala obra que ellos realizan en la nación. De ahí que en los pueblos donde abundan tales individuos, como los de la América Latina, por ejemplo tengan que hacer frente a muchas revoluciones. El valor personal, que hay en cada patriota, suscita también existir en el político. Pero, uno lo emplea en bien de la patria y otro, en daño de ella.

El patriota es un hijo del cielo. Ha bajado al mundo para ayudarle a progresar. Es un idealista, mira por el bien de la patria.

El político, es un engendro del infierno. Cuando él domina, la nación va a pique.

El patriota se sacrifica por sus hermanos. Su alma está hecha de abnegación y amor.

El político sacrifica a los demás en beneficio propio, tiene su corazón egoísta y no defiende sino mezquinos intereses personales.

El patriota busca servir a la patria. Ese es su ideal.

El político busca que la patria le sirva. Explotarla es su mayor afán.

Para el patriota, la patria es su religión; vive para ella y por ella. Para el político la patria es una tienda; comercia con ella.

El patriota tiene una bandera, la venera mucho y si fuere necesario muere combatiendo por ella; es su amor.

El político tiene un partido, vive de él; es su profesión.

El patriota sueña con la grandeza de la nación, es su mayor deseo verla feliz y próspera.

El político sueña con enriquecerse a costa del erario público. Su único deseo es verse rico.

Ser patriota es un atributo de los hombres puros. Cuando dicho sentimiento domina a un gran número de personas, la patria progresa y marcha hacia adelante.

Ser político es el arte de los pícaros. Cuando muchos viven de ello, entra el país en decadencia.

La mayor calamidad que ha caído en América Latina, es la plaga de políticos que tenemos.

Por cada patriota que lucha por la grandeza de su nación, hay una docena de políticos que tratan de explotarla y arruinarla.

A. Pereira Alves.  
De "El Iris."

## 10 años de servir con eficiencia

### Compañía CAMPOS HERMANOS

Teléfono 1292 — Apartado 2813

Cortineras ya instaladas a \$15.00 el metro lineal.— Celosías de vidrio móviles, marquesinas plásticas y de aluminio para vitrinas y pórticos.—Cenefas de metal.—Herajes para portones de garage.—Lijadoras, pulidoras y barnizadas para embellecer sus pisos.

Como siempre PERSIANAS VENECIANAS DE ALUMINIO  
FRENTE A LA ESCUELA CHILE  
SUCURSALES FRENTE "ABONOS AGRO" Y BAJOS HOTEL COSTA RICA

## MAS RECETAS PARA SU COLECCION

### PANECITOS DE QUESO

Se agrega media taza de queso rallado a los ingredientes secos, se mezcla la leche y se le agrega un huevo batido a la receta de los panecitos corrientes. Son muy buenos para acompañar las ensaladas.

### PANECITOS DE CANELA

Se extiende la masa de un grueso de cuarto de pulgada. Se cubre con mantequilla derretida y parte de una mezcla hecha con 6 cucharadas de azúcar, 1 cucharadita de canela y media taza de pasas. Se arrolla y se cortan trocitos que se colocan juntos en una placa engrasada. Se untan por encima con el resto de la mezcla de mantequilla. Se asan en horno caliente moderado.

Todos estos panecitos generalmente se sirven calientes y son muy sabrosos.

### Explicación poética de algunos refranes populares

Los poetas campesinos tienen una capacidad innata, íntima, de percibir y comprender el sentido profundo de los refranes y de incrustar ese sentido, a su manera, en un cantar, en una copla, en un dicho sentencioso y agudo, como veremos a continuación:

"Soldado advertido no muere en guerra"  
"De los escarmentados se hacen los avisados"

De tanto sufrir reveses con mi fortuna y mi amor, hora soy un avispaio y naide juega con yo.

—o—

"Vanse los amores y quedan los dolores"

Pasa la luna de miel que es lo bueno del casorio y quan pa toa la vida las penas del matrimonio.

Suscribase a "DEFENSA NACIONAL"

## Señores

### Automovilistas...

Recuerden para garantía de ustedes, que la

# BOMBA de GASOLINA EL POPULAR

de Carlos Sánchez

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental

## LA CUMBRE ESPIRITUAL

Lo esencial no está en ser poeta, ni artista, ni filósofo. Lo esencial es que cada uno tenga la dignidad de su trabajo, la alegría de su trabajo, la conciencia de su trabajo.

El orgullo de hacer las cosas bien, el entusiasmo de sentirse satisfecho, de querer lo suyo, es la sana recompensa de los fuertes, de los que tienen el corazón robusto y el espíritu limpio.

Dentro de los sagrados números de la naturaleza, ninguna labor bien hecha vale menos, ninguna vale más. Todos somos algo necesario en la marcha del mundo. El que construye la torre y el que construye la cabaña; el que teje los mantos imperiales y el que costura el traje humilde del obrero; el que fabrica las sandalias de sedas imponderables y el que teje la ruda suela que defiende en la heredad el pie del trabajador. Todos somos algo todos estamos nivelados por esa fuerza reguladora que reparte los dones e impulsa las actividades.

Un grano de arena desquicia y sostiene una pirámide, un mendrugo salva y destruye una vida, una gota de agua marchita y hace reverdecer un laurel. Todos somos algo, representamos algo, hacemos vivir algo, ansiamos algo.

El que siembra el grano que sustenta nuestro cuerpo, vale tanto como el que siembra la semilla que nutre nuestro espíritu, como que en ambas labores va envuelto algo trascendental, noble y humano: Dilatar la vida.

Tallar una estatua, pulir una joya, aprisionar un ritmo, animar un lienzo, son cosas admirables. Hacer fecunda la heredad estéril y poblarla de forestas y manantiales; tener un

hijo inteligente y bello y luego darle y amarle, enseñarle a desnuda el corazón y vivir a tono con la monía del mundo, son cosas eternas.

Nadie se avergüence de su labor, nadie repudie su obra si en ella puesto el afecto diligente y el entusiasmo fecundo. Nadie envidie a nadie, que ninguno podrá regalarle don ajeno ni restarle el propio.

La envidia es una carcoma de las verdades podridas, nunca de los árboles lozanos. Ensanche y eleve contra toda mala tentación, que si la palabra religión Dios nos da el nuestro de cada día, en la satisfacción del esfuerzo legítimo, nos brida la actividad y el sosiego.

Lo triste, lo malo, lo dañino, es el enjuto de alma, el que lo niega, el incapaz de admirar y de querer. Lo nocivo es el necio, el indesto, el tonto; el que nunca ha vivido cho nada y lo censura todo; el que jamás ha sido amado y repudiado amor. Pero el que trabaja, el que gana su pan y nutre su alegría, el puro y to, el noble, el bueno, para ese su gusto, el que porvenir sus ramajes de flores y de rocío, ya tales o cincele poemas.

Nadie se sienta menos. Nadie diga a nadie. La cumbre espiritual del hombre ha sido el retorno al abo de las cosas humildes.

Auto: Desconocido

(De Mundo Femenino)

## Suscríbase y Lea "DEFENSA NACIONAL"

# CACAO CARTAGO

## Es el único casero

## Cúidese de imitaciones

Solicítelo en todos los establecimientos del país

Agente en San José.

José María Pereira

TELEFONO 2093



## SASTRERIA Rey de Modas

de VALENTIN DIAZ

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, atención y trabajo Guayaberas, buena a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288